

Selbstverteidigung
Selbstvertrauen
Beweglichkeit
Kräftigung
Fitness
Spass



Anfängerkurs

Kinder ab 8 J.:

Freitag, 14. 09. 2018, 18:45h

Erwachsene:

Freitag, 14. 09. 2018, 20:00h

**Ort: Sporthalle Volksschule
Kernstockgasse, Gleisdorf**



Nähere Infos unter:
www.hapkido-gleisdorf.at
Tel.: 0664/82 02 369



H A P K I D O